

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>ZUMBA</b> - à partir du 1/09	18h - Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie	18h - Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie				10h - Parc Valbelle	
<b>BOXE</b> - à partir du 1/09		18h - Parc Valbelle		18h - Jardin de Corinthe			10h - Campagne Pastré
<b>CROSS FIT</b> à partir du 1/09	18h - Parc Bagatelle		18h - Parc Borély			10h30 - Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie	
<b>PILATES</b> - à partir du 1/09	18h - Parc Valbelle		18h - Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie				10h - Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie
<b>VOLLEY</b> - à partir du 1/09		18h - Stade du Prado		18h - Stade du Prado		18h - Stade du Prado	
<b>COURSE À PIEDS</b> à partir du 1/09			18h - Parc Borély		18h - Parc Borély		10h - Parc Borély
<b>SPORT SANTE SENIOR</b> à partir du 4/10	9h30 à 11h30 Parc du 26° Centenaire	14h à 15h30 Parc de Bagatelle					
<b>MARCHE NORDIQUE</b> à partir du 5/10		9h30 à 11h30 Campagne Pastré			10h30 à 11h30 Parc de Bagatelle		
<b>GYM BIEN-ÊTRE</b> à partir du 6/10			9h30 à 11h30 Parc du 26° Centenaire				
<b>PADDLE</b> - à partir du 7/10				<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h30 à 11h30</li> <li>• 13h05 à 14h05</li> <li>• 15h à 16h</li> </ul> Base Nautique			
<b>BEACH TENNIS</b> à partir du 8/10					<ul style="list-style-type: none"> <li>• 9h30 à 10h30</li> <li>• 10h30 à 11h30</li> </ul> Plage des Gatons		
<b>TAI CHI</b> à partir du 14/09		10h à 11h Parc de Bagatelle					
<b>GYM SUEDOISE</b>							<ul style="list-style-type: none"> <li>• 10h à 11h (été)</li> <li>• 11h à 12h (hiver)</li> </ul> Parc de Bagatelle
<b>YOGA</b>	9h30 à 10h30 Parc de Bagatelle						
<b>FIT RENFO</b>						9h à 10h Parc de Bagatelle	
<b>COACHING BIEN-ÊTRE</b>				10h30 à 11h30 - Parc de Bagatelle			
<b>TENNIS BALLON / BEACH SOCCER</b> à partir du 07/10				14h à 15h30 - Plage du Prado			

## ADRESSES DES PARCS :

- **Parc des Soeurs Franciscaines Missionnaires de Marie** 5 Rue Lacedemone 13006 Marseille
- **Parc Valbelle** 584 avenue du Prado 13008 Marseille
- **Parc du 26° Centenaire** avenue Corinthe 13010 Marseille
- **Campagne Pastré** 155 av de Montredon 13008 Marseille
- **Parc Bagatelle** 125 rue du Commandant Rolland 13008 Marseille

- **Base Nautique** 1 port de la Pointe Rouge 13008 Marseille
- **Plage des Gatons** Escale Borély 13008 Marseille
- **Stade du Prado** Derrière le David au niveau des installations sportives
- **Parc Borély** Grande entrée av. du Parc Borély 13008 Marseille

