

M A I R I E

6 & 8

ARRONDISSEMENTS  
M A R S E I L L E

*Centre Municipal  
d'Animation*

**MAISON DES  
SPORTS  
BONNEFON**

*Place Bonnefon - 13008 Marseille*

*Tel: 04.91.73.94.05*

*Mail: [www.mairie-marseille6-8.fr](http://www.mairie-marseille6-8.fr)*



## Edito de Monsieur Le Maire

La rentrée des classes passée, l'heure est au choix des activités pour toute la famille.

Pour ce faire, vous pouvez compter sur l'offre variée proposée par vos Centres Municipaux d'Animation (CMA) qui s'appuient sur un tissu associatif important visant à satisfaire les petits comme les plus grands. Sport, loisirs créatifs, musique... vivez votre passion à deux pas de chez vous !

Besoin d'informations ? Nous sommes à votre disposition!

En effet, tout au long de l'année, nos agents municipaux, professionnels de l'animation, sont à votre écoute dans les centres.

Pour prolonger l'été, profitez de cours de paddle gratuits (et oui !) à la base nautique municipale de la Pointe-Rouge.

Ou encore, le programme Naturellement Sport, qui propose, tous les jours de la semaine, des cours gratuits dans le Parc de votre Mairie, avenue du Commandant Rolland, reprend du service.

Alors la seule chose qui doit vous faire hésiter, c'est le choix de l'activité que vous allez pratiquer !

**Yves MORAINÉ**

# PROGRAMME 2018-2019

Le Centre Municipal d'Animation Bonnefon  
vous accueille du lundi au vendredi

## ACTIVITÉS :

- ❖ Sportives et de loisirs tout public
- ❖ Stages sportifs durant les vacances scolaires

N'hésitez pas à venir vous renseigner  
auprès de la direction du centre. Bureau au  
1er étage - ouvert du Lundi au Vendredi de  
8h30 à 16h45

# Liste des associations

## ACTIVITÉS SALLE POLYVALENTE (Rez de chaussée)

ASSOCIATIONS	ACTIVITÉS	JOURS - HORAIRES - PUBLICS
PHOCÉE ART MOUVEMENTS 06 71 39 48 10	TAI CHI CHUAN	Lundi: 10h30-11h30 et 18h30-20h45 adultes Mardi: 10h30-12h adultes Jeudi: 9h30-10h45 adultes
MADEIRA DE LEI 04 91 73 94 05	CAPOEIRA	Vendredi: 17h15-18h 3/6 ans 18h-19h30 7/12 ans 19h30-21h ados/adultes
CONNEXION DANSE 06 26 12 88 53	BE BOP BOSSA	Mardi & Mercredi: 20h-22h adultes Vendredi: 21h-22h adultes
DANCE LIFE 06 69 27 30 96	HIP HOP	Mercredi: 13h45-15h15 7/11 ans 15h15-16h45 12/16 ans
EGMD DANSE 06 62 28 10 10	DANSE MODERNE JAZZ	Lundi: 17h-18h 8/10 ans Mercredi: 17h-18h 4/6 ans 18h-19h pré-ados et 19h-20h adultes Jeudi: 18h-19h 16/18 ans et 19h-20h avancés
ESPACE DANSE 06 23 86 93 03	BACHATA	Jeudi: 20h-22h adultes
SCMB 06 17 42 40 33	YOGA	Mercredi et vendredi: 12h-13h30 adultes
SALSA MARS 06 20 56 02 88	ZUMBA	Mardi : 12h30-13h30 ados/adultes Nouveau 18h-19h ados/adultes
SCMB 06 24 08 20 33	PILATES	Lundi & vendredi : 12h30-13h30 adultes et Jeudi : 11h-12h adultes
SCMB 06 24 08 20 33	STRECHING « BODY ZEN »	Jeudi : 12h30-13h30 adultes Nouveau
SCMB 06 14 95 75 62	STEP « MOOVE »	Mardi : 19h-20h ados/adultes Nouveau



**MAISON DES SPORTS  
BONNEFON**

Mairie des 6<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> arrondissements

**Plannings  
2018/2019**



Place Bonnefon 13008 Marseille

mairie-marseille6-8.fr  
scmontredon-bonneveine.org

## ACTIVITÉS DOJO (1er étage)

ACTIVITÉS	CONTACTS	JOURS - HORAIRES - PUBLICS
BOXE « FULL-KICK-K1 » et FRANÇAISE	06 22 36 39 09 06 17 42 40 33 Christian MAUREL	Lundi & Jeudi: 12h15-13h45 ados/adultes Mardi & vendredi: 19h30-21h idem Samedi: 10h30-12h idem
BOXE FRANÇAISE SAVATE	06 22 36 39 09	Mardi : 18h30-19h30 et Jeudi : 18h30-19h30 8/14 ans
SAMBO	06 64 11 76 06 Marc ZAHZAH	Lundi: 18h30-20h30 et Jeudi 19h30-21h30 adultes Mardi et Jeudi: 17h30-18h30 enfants Mercredi: 13h30-15h et samedi 12h-13h30 ados Samedi: Self Défense féminine 13h30-15h & 15h-16h30 Sambo Compétition
VIET VO DAO	06 03 03 52 64 Jean Christophe BROU	Lundi: 17h30-18h30 18h30-20h30 enfants ados/adultes Dimanche: 9h-10h tout public et 10h-11h30 Self Défense féminine & séniors
JUDO & BABY JUDO & EVEIL	06 50 44 83 15 Phocée MARTINI	Mercredi: 9H45-10H45 11h-12h 15h-16h 16h-17h Eveil Corporel 3/5 ans Baby Judo 4/6 ans Judo 7/9 ans Judo 9/13 ans
LADY FIGHT BOXE DEFENSE	06 27 00 65 12 Daniel CUOMO	Samedi : 9h-10h30 ados/adultes Féminin
TAEKWONDO	06 15 75 08 29 Johan AROUN	Mercredi et Vendredi: 17h30-18h30 enfants Mercredi 18h30-20h15 et Vendredi 18h30-19h30 ados/adultes
AIKIDO	06 17 40 20 34 Brice AVELINE	Lundi et Mercredi: 20h45-22h ados/adultes
JIU JITSU BRÉSILIEN	06 50 17 77 45 Marcello	Samedi: 16h30-18h30 ados/adultes

Section **TENNIS**: 04 91 72 45 64, [scmbtennisclub@gmail.com](mailto:scmbtennisclub@gmail.com) (3 courts en dur avenue d'Hambourg)

Section **FOOTBALL**: 04 91 25 35 17, [sportingclubbonneveins@orange.fr](mailto:sportingclubbonneveins@orange.fr)

Section **BOULES**: 04 91 73 46 78

Toutes les informations sont sur les sites: [mairie-marseille6-8.fr](http://mairie-marseille6-8.fr) et [scmontredonbonneveine.org](http://scmontredonbonneveine.org)

Mairie des 6<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> arrondissements 125, Rue du Commandant Rolland 13008 Marseille Tel: 04 91 73 94 05